

| | |
|---|-----|
| 1. Het succes van een campagne | 7 |
| 2. Een leuk leven hebben. De babyboomers en hun pensioen | 14 |
| 3. Eerst werken, dan genieten. De hardnekkigheid van het protestantse ethos | 31 |
| 4. 'Hoe lang moet jij nog?' | 42 |
| 5. Leven in de breedte. Of: 'Don't put all your eggs in one basket' | 53 |
| 6. De Vrijwillige AanBlijver (van VUT naar VAB) | 69 |
| 7. 'Aftakelen? Nee, dank je.' | 78 |
| 8. Constructief oud worden. Of: het verval te slim af zijn | 95 |
| 9. Gelukkig zijn in de belevenismaatschappij | 107 |
| 10. De hemel op aarde. De realisering van het paradijs | 121 |
| 11. Zinniger ouder worden | 142 |