

Dankwoord	7
Inleiding	9
1. Naar een ethiek van mantelzorg	18
Inleiding	18
1.1. Normaal en boven normaal	20
1.2. Privé en publiek	33
1.3. Kiezen zonder keuze	37
Samenvatting	49
2. Zorgtijd en arbeidstijd	51
Inleiding	51
2.1. Tijd	52
2.2. Zorg- en arbeidsbeleid	61
2.3. Lust en last	66
2.4. Geven en nemen	78
Samenvatting	86
3. Binnenruimte en buitenruimte	88
Inleiding	88
3.1. De fysieke ruimte	89
3.2. De sociale ruimte	93
3.3. Expedities	101
3.4. De mentale ruimte	103
Samenvatting	119
4. Professionals en ambtenaren	121
Inleiding	121
4.1. Raad en daad	123
4.2. Regen en drup	128
4.3. Regelwerk	136
4.4. Indicatie: ZIN en PGB	143
4.5. Zich verantwoorden	153
Samenvatting	156
5. Doulia of de zorg voor hen die zorgen	158
Conclusie: mensen, middelen en moraal	
Literatuur	166
Afkortingen	175
Vouwblad geïnterviewde mantelzorgers	